

Диспансерное наблюдение под контролем системы ОМС



Диспансерное наблюдение – это комплексное обследование лиц, страдающих хроническими неинфекционными и инфекционными заболеваниями или имеющих риск их развития, проводимое с определенной периодичностью в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации пациентов.

Диспансерному наблюдению подлежат лица, страдающие отдельными хроническими заболеваниями или имеющие высокий риск их развития, а также лица, находящиеся в восстановительном периоде после перенесенных острых заболеваний, в том числе травм и отравлений.

Диспансерное наблюдение включает в себя:

- оценку состояния гражданина, сбор жалоб и обследование;
- назначение и оценку лабораторных и диагностических исследований;
- установление или уточнение диагноза заболевания (состояния);
- проведение краткого профилактического консультирования; назначение профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, в том числе направление гражданина в медицинскую организацию, оказывающую специализированную (высокотехнологичную) медицинскую помощь, на санаторно-курортное лечение, в отделение (кабинет) медицин-



ской профилактики или центра здоровья для проведения углубленного индивидуального профилактического консультирования и (или) группового профилактического консультирования (школа пациента);

- разъяснение гражданину с высоким риском развития угрожающего жизни заболевания (состояния) или его осложнения, а также лицам, совместно с ним под-

лежащие диспансерному медицинскому наблюдению в обязательном порядке:

- лица, проходящие восстановление или реабилитацию после получения травм, заболеваний или различных повреждений;
- пациенты, страдающие серьезными инфекционными заболеваниями или болезнями, имеющими высокий риск их получения;

Активный эффективный контроль
 показатель здоровья в соответствии с рекомендациями

– большие, имеющие серьезные отклонения в работе организма, которые не относятся к инфекционным заболеваниям.

Диспансерному наблюдению подлежат пациенты, страдающие диабетом второго типа, язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниями желудочно-кишечного тракта, хроническими заболеваниями почек, гипертонией, гиперхолестеринемией, ишемической болезнью сердца, другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, хроническими заболеваниями легких, рецидивирующим и хроническим бронхитом, бронхиальной астмой, а также пациенты, которые перенесли оперативные вмешательства на сердце и сосудах, инфаркт и инсульт.

Кроме хронических заболеваний включены и некоторые пограничные состояния (например преддиабет, при котором своевременное лечение может затормозить развитие сахарного диабета).

Исчерпывающий перечень хронических заболеваний, функциональных расстройств, иных состояний, при наличии которых устанавливается диспансерное наблюдение, определен приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 марта 2022 года № 168н.

Диспансерное наблюдение за пациентами в зависимости от заболевания осуществляют врач-терапевт, фельдшер отделения медицинской профилактики или центра здоровья, фельдшер или акушер фельдшерско-акушерского пункта, а также врачи-специалисты (невролог, кардиолог, гастроэнтеролог, онколог, аллерголог, эндокринолог, акушер-гинеколог, ревматолог, нефролог, пульмонолог и др.).

Периодичность диспансерных приемов зависит от заболевания, которым страдает пациент. В среднем необходимо обращаться

к специалистам 2-3 раза в год.

На каждом приеме врач оценивает состояние пациента, назначает исследования. При необходимости уточняет диагноз и проводит коррекцию лечения.

Регулярное диспансерное наблюдение помогает своевременно выявить или предупредить обострение заболевания, провести профилактику, а также эффективную реабилитацию после перенесенных осложнений.

Диспансерное наблюдение осуществляется бесплатно по полису обязательного медицинского страхования.

Страховые представители страховых медицинских организаций обеспечивают индивидуальное информирование и сопровождение застрахованных лиц, находящихся под диспансерным наблюдением, проводят информационно-просветительскую работу с застрахованными лицами о необходимости своевременного обращения в медицинские организации в целях повышения качества и продолжительности жизни людей с хроническими заболеваниями. За 5 месяцев 2023 года страховыми представителями было проинформировано 98 133 человека о необходимости явки к врачу с целью диспансерного наблюдения.

Особую роль в учете застрахованных лиц, подлежащих диспансерному наблюдению, играет Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Республики Карелия. Территориальный фонд ведет регистр пациентов, состоящих на диспансерном наблюдении, контролирует соблюдение сроков постановки на диспансерное наблюдение, осуществляет ежемесячный мониторинг застрахованных лиц, подлежащих, состоящих и прошедших диспансерное наблюдение.

Важно помнить – Ваше здоровье находится в Ваших руках!



ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

По всем вопросам, связанным с прохождением диспансерного наблюдения и профилактических мероприятий в рамках программы обязательного медицинского страхования, застрахованные граждане могут обратиться за консультацией в страховые медицинские организации по телефонам:

- ООО «СМК РЕКО-Мед» – 88142-78-54-20;
- ООО «СК «Ингосстрах-М» – 88142-33-00-29.